



VŠĮ Vilniaus rajono centrinė poliklinika

PROJEKTAS „II TIPO CUKRINIO DIABETO VALDYMAS IR PREVENCIJA“

Šiuo metu poliklinikoje vykdoma Vilniaus rajono savivaldybės finansuojama visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa „II tipo cukrinio diabeto valdymas ir prevencija“.

Projekto tikslas: identifikuoti II tipo cukrinio diabeto rizikos veiksnius turinčius pacientus, suteikti reikiamos informacijos apie rizikos veiksnių valdymo bei prevencijos būdus, gyvensenos korekciją.

Projekto vykdymo priemonės: kraujo tyrimai, mokymai apie mitybą, etikečių skaitymą, miegą ir motyvacijos palaikymą, tikslų įgyvendinimą. Projekto dalyviams kineziterapeutas ves sveikatinančias mankštas.

Numatoma projekto trukmė: 2023 m. rugsėjis – gruodis.

Numatoma projekto apimtis: 100 pacientų.

Atrankos kriterijai: 40-70 m. amžiaus Vilniaus **rajo** gyventojai, turintys ≥ 3 rizikos veiksnius:

- Antsvoris arba nutukimas ($KMI \geq 27$);
- Didelė juosmens apimtis ($v > 102$ cm, $m > 88$ cm);
- Šeiminė II tipo cukrinio diabeto anamnezė;
- Gestacinis diabetas anamnezėje;
- Arterinė hipertenzija;
- Nejudrumas;
- Dislipidemija;
- Disglikemija.

Numatomi rezultatai: Padidėjęs pacientų sąmoningumas, sveikatai palankios gyvensenos išmanymas, teigiama dinamika kraujo tyrimuose bei antropometriniuose duomenyse, sumažėjusi II tipo cukrinio diabeto rizika.