



SKELBIMAS DĖL VYKDOMO PROJEKTO

Informuojame, kad šiuo metu poliklinikoje yra vykdomas Vilniaus rajono savivaldybės remiamas projektas „Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija. Cukrinio diabeto būklių valdymas”.

Projekto tikslas: koreguoti skirtingas cukrinio diabeto būkles (sutrikusią glikemiją nevalgius, gliukozės toleravimo sutrikimą, insulino rezistencijos požymius lipidogramoje, metabolinį sindromą) bei gerinti gyvensenos įpročius ilgalaikėje perspektyvoje.

Projekto vykdymo priemonės: pacientams bus atliekami kontroliniai kraujo tyrimai, vedami mokymai apie mitybą, etikečių skaitymą, įpročių keitimą, streso valdymą ir motyvacijos palaikymą, tikslų kėlimąsi. Visi projekto dalyviai bus suburti į bendruomenę „Facebook“ platformoje, kur kas savaitę galės užduoti klausimus ir dalintis patirtimis. Taip pat, kineziterapeutas pacientams ves sveikatinančias mankštas.

Numatoma projekto trukmė: 2024 m. rugpjūtis – gruodis

Numatoma projekto apimtis: 80 pacientų

Atrankos kriterijai: 40-70 m. amžiaus VRCP pacientai, gyvenantys Vilniaus **rajone**, turintys bent vieną rizikos veiksnį:

1. nustatyta sutrikusi glikemija nevalgius;
2. gliukozės toleravimo sutrikimas;
3. metabolinis sindromas;
4. nutukimas (KMI >30);
5. padidėjusi MTL koncentracija;
6. padidėjusi TG koncentracija.

Jei atitinkate atrankos kriterijus ir norite dalyvauti projekte, maloniai kviečiame užpildyti anketą <https://forms.gle/PqRtToz9CzsxqvQa8> arba projektui registruotis registratūros tel. nr. (+370-5) 2470027.

Su kiekvienu atitinkančiu kriterijus pacientu bus susisiekta individualiai telefonu.

VšĮ Vilniaus rajono centrinės poliklinikos administracija.